

お子さんのインフルエンザワクチン接種を受けられる方へ

接種前・接種後のポイントを、わかりやすくまとめました。

✓ ① 接種前にチェックしましょう

- ☐ 発熱している、またはいつもより元気がないなど、体調が気になる
- ☐ けいれん、喘息、心臓・腎臓・肝臓などの病気がある
- ☐ 免疫機能に関係する病気がある、または免疫を抑える治療を受けている
- ☐ これまでの予防接種、薬、食品などで強いアレルギー反応があった
- ☐ 最近、ほかの予防接種を受けた

軽い鼻水や咳だけで、必ず接種できないわけではありません。迷うときは当日ご相談ください。

★ ② 注射と「鼻から」のワクチン、どう違う？

	注射ワクチン	フルミスト®
対象年齢	生後 6 か月以上	2 歳以上 19 歳未満
接種方法	皮下注射	左右の鼻に噴霧
回数	13 歳未満：原則 2 回 13 歳以上：原則 1 回	1 シーズン 1 回
よくみられる反応	注射部位の赤み・腫れ・痛み、発熱など	鼻水・鼻づまり、咳、のどの痛み、発熱など

2 歳以上 19 歳未満では、原則としてどちらも選択肢です。喘息や免疫不全など、お子さんの状態によっては注射ワクチンをおすすめしています。

👉 ③ フルミスト®をご希望の場合：次のような場合は、接種前に必ず医師へお知らせください。

- ☐ 喘息がある、最近ゼーゼーしたことがある
- ☐ 免疫機能が低下する病気・治療がある
- ☐ 身近に重い免疫不全の方がいる
- ☐ ゼラチンなどで強いアレルギーを起こしたことがある

😊 ④ 接種した日の過ごし方

お風呂

入浴できます。
注射部位は強くこすらないでください。

運動

激しい運動は避け、
ゆっくり過ごしましょう。

体調

接種後はいつもと違う様子がないか見てください。

！⑤ こんな症状があればご相談ください

- 高い熱が続く、ぐったりしている、いつもと様子が大きく違う
- 全身のじんましん、顔や唇の腫れ、呼吸が苦しそう
- けいれんを起こした

呼吸困難や意識状態の異常など、緊急性が高い症状がある場合は、救急要請を含め速やかに対応してください。

わからないことや心配なことがあれば、接種前にお気軽にお尋ねください。

[くわはらこどもクリニック](#)

参考：日本小児科学会 2025/26 シーズンのインフルエンザ治療・予防指針／予防接種スケジュール 2026.4.1 版